

Sie sind in einer Krise? Betrachten Sie es als eine Herausforderung! Wir unterstützen Sie gerne bei der Bewältigung



Ernst Alt

Geboren 1958 in Recklinghausen. Nach dem Abitur habe ich 3 Jahre an der Freien Theologischen Hochschule studiert, an dem sich 5 Jahre Theologie-Studium in Tübingen anschlossen. In einer größeren Krise habe ich zum Programmierer umgeschult und war die meiste Zeit meines Berufslebens als Softwareentwickler und im Projektmanagement bei der Firma Bosch beschäftigt. Seit Oktober 2022 bin ich Rente

Ernst Alt

Telefon: 07904 95454

Mobil: 0175166610

Email: altilshofen@gmail.com



Brigitte Alt

Jahrgang 1961, geboren in Sulzdorf bei Schwäbisch Hall, verheiratet mit Ernst, 2 Töchter. Von Beruf bin ich Industriekauffrau. Während der Ausbildung hatte ich einen schweren Verkehrsunfall mit nachfolgendem halbjährigen Krankenhausaufenthalt. 2008 Abschluss zur Hauswirtschafterin und nachfolgend Ausbildung zum begleitenden Seelsorger bei ICL (Institut für christliche Lebensberatung)

Brigitte Alt

Telefon: 07904 95454

Mobil: 016096012627

Email: altb4033@gmail.com

Persönlicher Hintergrund

Anlass für unser Angebot zur seelsorgerlichen Unterstützung waren selbst durchlebte Krisen und die damit verbundene Notwendigkeit zur eigenen Reflexion. In der ICL-Ausbildung haben wir hilfreiche Unterstützung für unsere weitere Persönlichkeitsentwicklung gefunden. Dabei haben wir die Erfahrung gemacht, dass eine stärkenorientierte Begleitung schneller zum Ziel führen kann als jahrelange Analysen.

Unsere Motivation

Aufgrund dieser Erfahrungen würden wir gerne auch Anderen helfen, in Krisen und Herausforderungen einen klaren Blick auf ihre Situation zu bekommen, sich ihrer Selbst bewusster zu werden, um dann zu eigenen Lösungsansätzen aus der Krise herauszukommen.

Zielgruppen

Einzelgespräche

- Sie befinden sich in einer aktuellen Krise
- Sie stehen vor neuen Herausforderungen
- Sie haben Orientierung und / oder Sinn und Mitte verloren
- Sie sind in einer Sackgasse

Paargespräche

- Akute Krise
- Entfremdung, Distanz
- Killer „Alltagsroutine“
- Drohende Trennung

Kontaktformular

Name, Vorname

Email-Adresse

Telefonnummer